



## ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE UN SUEÑO Y UNA META? UNA FECHA

Hugo Urdaneta (\*)

**El Periodiquito**

Publicado en EL PERIODIQUITO de Aragua el 6 de diciembre de 2013

### LOS OBJETIVOS Y LAS ESTRATEGIAS

Los objetivos hacen alusión a las metas, fines, o propósitos, que una persona u organización se propone realizar.

El objetivo afirma qué estas tratando de cumplir, mientras que la estrategia indica cómo planeas cumplir el o los objetivo(s).

La principal diferencia entre los objetivos y las estrategias es que los objetivos definen los fines y las estrategias cómo planeas alcanzar esos objetivos.

Es por esta razón que es fundamental arrancar con una adecuada definición de los objetivos de manera que sea más fácil establecer estrategias poderosas que permitan su alcance.

Me concentraré en este artículo en presentar algunas recomendaciones sobre cómo trabajar una buena definición de objetivos, en este caso haciendo énfasis en los objetivos individuales, ya sean personales, familiares o laborales.

Aunque no hay fecha del año en donde no se puedan establecer objetivos, es oportuno para estos meses que coinciden con la finalización del año, en donde muchas organizaciones establecen los objetivos para el próximo año, al igual que aquellas personas que sienten la utilidad de planificar su accionar.

### PLANIFICAR EN TIEMPOS DE INCERTIDUMBRE

En momentos de alta incertidumbre, tanto a nivel organizacional como personal, pudiera pensarse que no vale la pena planificar, ya que la probabilidad de cambio de rumbo va ser una constante.

Por el contrario el proceso de planificación es lo que facilita no perderse, por carecer de una especie de brújula que nos indique siempre cuál es el camino.

Adicionalmente el no saber dónde y con qué condiciones se quiere llegar a un determinado lugar, posición o situación hace que no podamos distinguir entre las conductas y actitudes adecuadas en términos de tiempo, costo y esfuerzo que nos ayudan a lograr lo que queremos, versus las que no nos acercan, o peor nos alejan de lo que queremos.

Son parte del proceso de planificación, los valores, la misión, la visión, los objetivos y metas y las estrategias.

## **UN PROCESO CONSCIENTE**

Independientemente que establezcamos objetivos o no, en nuestra mente ya existen objetivos inconscientes, algunos positivos y otros no tan positivos.

De lo que se trata, sin embargo es de hacer conscientes los cambios que queremos, esto se inicia con la definición de objetivos.

El peligro de no establecer objetivos de forma consciente es que los inconscientes terminen dominando, y en algunos casos esto es conveniente, pero en otros no.

## **PARA QUE SIRVEN LOS OBJETIVOS**

Definir unos objetivos personales nos permitirá:

- Darle una dirección consciente a nuestras acciones
- Optimizar y racionalizar los costos en términos de esfuerzos, dinero y tiempo
- Obtener satisfacción cuando se alcanzan y superan los objetivos planteados
- Dejar a un lado acciones que no apoyan el logro de los objetivos (eliminar desperdicios)
- Saber en todo momento qué tan lejos o tan cerca estamos del resultado que queremos

Si alguien preguntase ¿Qué me recomiendas para aprender inglés? Hay que preguntarle cuál es tu objetivo?. Es muy diferente si lo que quiere es poder leer en internet ciertas páginas, que si piensa estudiar un postgrado en los Estados Unidos.

Ningún comportamiento tiene sentido si no es en función de un objetivo, el problema es que muchas veces no tenemos muy claro los objetivos que queremos, entonces nos quejamos del resultado que obtenemos.

## **LA PROGRAMACION MENTAL DE LOS OBJETIVOS**

En la vida vamos logrando objetivos que nos parecen naturales y no programadas. Estudiamos y nos graduamos de primaria, luego de secundaria y finalmente obtenemos grados universitarios.

El ir logrando objetivos educacionales en términos de carrera, tiempo, notas fue un proceso consciente, pero probablemente más natural e inconsciente.

Este proceso de programación de nuestra mente se logró por ejemplo, a través de los consejos de nuestros padres, y el modelaje de seres queridos y admirados.

## **OBJETIVOS VERSUS DESEOS INSPIRADORES**

Poder vivir hasta los 100 años lleno de entusiasmo y salud, rodeado de todos los hijos que se han tenido, de nietos y hasta bisnietos, es sin duda un sueño o un deseo muy hermoso, pero sin lugar a dudas no es un objetivo.

Esos sueños y deseos inspiradores nos ayudan a darle sentido y optimismo a nuestras vidas, pero hay que diferenciarlos de los objetivos.

Los objetivos son concretos, específicos, tienen fecha de culminación, dependen de la acción y esfuerzo personal para lograrlos.

Los sueños inspiran los objetivos, pero no son los objetivos en sí.

## **CARACTERISTICAS DE LOS OBJETIVOS**

Existen varias características que debe tener un objetivo bien formulado.

- 1.- Debe ser expresado en forma positiva. Quiere decir que se debe plantear en término de los que se quiere y no de lo que no se quiere. "No quiero estar nervioso cuando haga la presentación" debería cambiarse por "Quiero estar sereno cuando haga la presentación". El cerebro fijará la palabra nervioso, y esto no es bueno. La palabra sereno genera una emocionalidad diferente a la palabra nervioso.
- 2.- Debe ser el fin y no el medio. Si el objetivo fuese "Quiero trabajar más" para ganar dinero, es conveniente que el objetivo sea "Quiero ganar más dinero", ya que este último se puede lograr de distintas formas, que no necesariamente implican trabajar más.
- 3.- Debe ser específico. "Quiero rebajar de peso" es un objetivo mal planteado, en cambio "Quiero rebajar 2 kilos mensuales durante los próximos 6 meses" si es un objetivo específico.
- 4.- Deben depender de ti. "Lograr la paz mundial", "Acabar con el hambre en Africa" son situaciones deseables pero no dependen de ti. "Llevar cada fin de mes a mi iglesia una caja de comida por un valor de tantos bolívares para que sea entregadas a las familias más pobres de la comunidad" si es un objetivo tú puedes lograr.
- 5.- Ser ecológico. Por ecología aquí se entiende que no dañe a mis seres queridos, o que no vaya en contra de mis valores. A veces nos planteamos objetivos que generan éxito y logros personales y laborales, pero que afectan el entorno familiar, o a la comunidad y el país.

**(\*) Sociólogo, Master en Gerencia de Recursos Humanos, Diplomado en Psicología Positiva, Master en Programación Neurolingüística, Coach, Consultor Organizacional, experto en temas de Recursos Humanos y Relaciones Laborales.**